



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
شهید بهشتی  
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

# کیت میکروما

تهیه و تنظیم: واحد آموزش پرستاری

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید

### رژیم غذایی:

رژیم غذایی کودک با مایعات شروع شده و به تدریج با بهبودی به مواد غذایی وی اضافه می شود. پس از ترخیص از بیمارستان امکان خوردن غذای جامد وجود دارد.

ولی تا چندین روز نباید به کودک غذای حاوی ادویه و غذای چرب داد.

### فعالیت:

فعالیت کودک را باید محدود کرد زیرا امکان صدمه به محل عمل وجود دارد.

در صورت استفاده از داروهای مسکن یا مخدر نباید به کودک اجازه بالا و پایین رفتن از پله ها و استفاده از اسباب بازیهای سخت داد پس از یک هفته کودک می تواند فعالیت کامل را از سر گیرد.

در صورت وقوع این علائم باید فوراً جراح را مطلع

### ساخت:

۱- افزایش تورم و قرمزی ناحیه اطراف عمل یا خونریزی محل عمل

۲- تب  $38/5$  درجه سانتی گراد یا بالاتر

۳- استفراغ ( به خصوص پس از گرفتن دارو)



کیست هیگروما، یک کیست خوش خیم و بدون درد در دوران کودکی است که بیشتر در گردن و زیر بغل دیده میشود ولی می تواند در قسمتهای دیگر بدن نیز باشد.

- این کیست با رشد کودک بزرگتر می شود.

- بروز این کیست خودبخودی است و پیشگیری از وقوع آن امکان پذیر نیست. ولی حتماً معاینه جراح کودکان و نوزادان الزامی است و قبل از آنکه کیست به قسمتهای حساس مجاور دست اندازی کند باید عمل جراحی انجام شود.

- پس از برداشتن کیست در محل عمل درن گذاشته می شود تا مایعات و ترشحات خارج شوند.

### حمام کردن:

تا زمانی که درن در محل عمل وجود دارد و نیز سه روز اول پس از عمل با یک اسفنج کودک را استحمام کرده پس از برداشتن درن، امکان استحمام مکرر وجود دارد. می توان کودک را مثل سابق استحمام کرد.